



BETTY ARRIAGA FARÍAS

Auxiliar Sociosanitaria

Soy auxiliar sociosanitaria con experiencia en el cuidado de personas mayores y personas con discapacidad intelectual, tanto en domicilio como en entornos educativos.

Me encargo de que la persona esté bien cuidada en un entorno limpio y seguro, atendiendo su higiene personal, alimentación adecuada, medicación, vida social y ejercicio adaptado.

Mi prioridad es que la persona se sienta acompañada, respetada y tranquila, y que la familia tenga la seguridad de que está en buenas manos.

Contactos

- 673361536
- bettyaideearriaga@gmail.com
- Carnet de conducir tipo B
- C. Johann Sebastian Bach

Educación

- ESO
Escuela esperanza (Ecuador)
- Certificado de Profesionalidad
SSCS0208 – Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales
- Auxiliar de Floristería
Castellar de Valles

Habilidades

- Organizada
- Ordenada
- Puntual
- Dinámica
- Trabajadora en equipo
- Responsable

Experiencia

Auxiliar sociosanitaria – Residencia de personas mayores

Atención integral a residentes: higiene personal, movilización, apoyo en la alimentación y administración de medicación según pauta médica. Acompañamiento emocional y supervisión constante para garantizar su seguridad, bienestar y dignidad en el día a día.

Auxiliar de Floristería

El ricon de la flor

Hacer ramos, en volver los ramos, transparentar las plantas limpiar cámara, conservación de las flores y cortar los tallos de los flores para su conservación.

Cuidadora interna

Servicio particular en la comunidad de Madrid

Estuve 2 años de cuidadora internar acompañando a una persona de avanzada edad. Le ayudaba en la gestión del hogar, el acompañamiento y paseos diarios para que pudiera tener una vida normal y alegre. También le ayudaba con el suministro de la medicación bajo supervisión médica, cambio de pañales e higiene diaria. No solo es cuidar y dejarla en el sofá viendo la tele. Hacíamos crucigramas, lecturas y paseos largos rememorando buenos recuerdos.

Lenguajes

Español

Catalán